

En guide för föräldrar om feber och smärta

De första 6 åren



Faktagranskad av Henrik Schröder, med dr, specialistläkare
i pediatrik, överläkare vid barnavdelningen,
Århus Universitetshospital och Hanna Magnusson,
sjuksköterska, Köpenhamns kommun.

Innehållet i broschyren är baserat på aktuella
rekommendationer såsom:
Vårdguiden 1177, www.1177.se.
Läkemedelsverket, Läkemedelsboken,
Läkemedelsbehandling till barn.
Produktresumé och bipacksedel för Alvedon.

© GSK Consumer Healthcare AB, 2019.

Kontaktinfo

Tfn: 020-10 05 79

Mail: scanda.consumer-relations@gsk.com



Välkommen

Föräldrar till sjuka barn kan ha många frågor

Denna broschyr kan ge svar på dina frågor om feber och smärttillstånd hos barn. Bland annat får du hjälp att avgöra när du ska söka läkare och några symtom som är viktiga att uppmärksamma. Vid bedömningen av ditt barn behöver du vara uppmärksam på barnets allmäntillstånd, barnets feber och om barnet har andra symtom på sjukdom. Det är information som kan vara avgörande om en läkare behöver undersöka barnet eller om det räcker att du får råd via telefon från din vårdcentral eller 1177 Vårdguiden. Broschyren är uppbyggd så att du lätt kan slå upp och läsa om feber och olika smärttillstånd som kan drabba barn upp till 6 år. Du får också goda råd och rekommendationer om hur du bäst hand om ditt sjuka barn.

Tips:

Vid värk och feber är vila, vätska och kärlek oftast det allra viktigaste.

Några varningssignaler 5 /

När är ditt barn sjukt? 6 /

Barn och feber 8 /

Vård av sjukt barn 10 /

Barn och smärta 12 /

Vanliga smärtsituationer 14 /

Om ditt barn behöver medicin 18 /

Sjukdomsdagbok 22 /



Några varningssignaler

De flesta sjukdomstillstånd hos barn kan behandlas hemma, men ibland kan det bli nödvändigt att kontakta sjukvården. När ditt barn blir sjukt är det viktigt att du håller dig lugn och observerar ditt barn, innan du avgör hur du ska agera. I några fall ska du reagera snabbt och söka vård på en vårdcentral eller akutmottagning.

Sök vård på vårdcentral eller akutmottagning om ditt barn:

- Har 41 graders feber
- Har feberkramp för första gången
- Inte svarar på kontakt som vanligt
- Är dåsigt och varken äter eller dricker
- Tycks vara stelt i nacken
- Har ont i magen eller svåra/tilltagande smärtor

Kontakta vårdcentralen för råd om barnet:

- Är under 3 månader och har 38 graders feber eller mer
- Är 3–6 månader och har 39 graders feber eller mer
- Fortfarande har feber efter 4 dygn
- Har ont, utan att du säkert vet anledningen

Dessa varningssignaler är bara riktlinjer. Om du känner dig osäker bör du alltid kontakta 1177 Vårdguiden eller din vårdcentral.

Tips:

Du kan alltid ringa din vårdcentral eller 1177 Vårdguiden för att få råd om vart du ska vända dig.

- 1177 Vårdguiden, tel 1177, sjukvårdsrådgivning av sjuksköterskor dygnet runt.
- Vårdcentralen, tel
(fyll i telefonnumret så har du det snabbt till hands).
- Vid akut svår sjukdom, ring SOS-Alarm, tel 112.

När är ditt barn sjukt?

Oftast förstår du att ditt barn har blivit sjukt, då det beter sig annorlunda än vanligt. Du märker kanske att barnet är gnälligt, slött eller inte leker som vanligt. Dessa tecken tyder på ett påverkat allmäntillstånd.

Nästan alla föräldrar är instinktivt experter på sitt eget barn och vet vad som är normalt. Barnet har ett gott allmäntillstånd om det leker, tittar på TV, dricker och kissar normalt, även om det inte sker i lika snabb takt som när det är helt friskt. Barn lider sällan av en allvarlig sjukdom, så länge allmäntillståndet är opåverkat.

Tips:

Ju yngre barnet är, desto mer uppmärksam behöver du vara på allmäntillståndet för att avgöra hur dåligt ditt barn är. Avvikelse i allmäntillståndet kan speciellt hos spädbarn vara tecken på sjukdom, även om det varken har feber eller andra typiska sjukdomstecken.



Tecken på sjukdom hos spädbarnet kan vara:

- Slapphet/slöhet
- Ryckningar och oro
- Barnet är tystare än vanligt
- Ändrad hudfärg
- Kräkningar
- Uppspänd mage
- Svårt att få kontakt med

Kontakta läkare om barnet:

- Visar oförklarlig trötthet eller håglöshet i mer än en vecka
- Har symtom som inte kan förklaras, t.ex. viktninskning
- Har symtom som trots behandling inte förbättras inom 2–3 dagar
- Har ett mycket påverkat allmäntillstånd
- Får plötslig hög feber

Tips:

Du bedömer allmäntillståndet utifrån vardagliga mönster. Här är exempel på frågor du kan ställa dig själv:

- Uppför sig barnet annorlunda än vanligt?
- Äter och dricker barnet?
- Kissar barnet mindre än vanligt?
- Sover barnet som det brukar?
- Gråter eller gnäller barnet mer än vanligt?
- Är barnet mer lugnt eller inåtvänt?
- Är barnets rörelser annorlunda, till exempel mer okoordinerade eller hastiga?
- Rör sig barnet mindre än vanligt?
- Andas barnet annorlunda?
- Är barnet slött eller slappt?
- Är det svårt att få kontakt med barnet?

Barn och feber

Feber är kroppens eget försvar mot bakterier och virus. Feber i sig är inte farligt, men infektionen som orsakar febern kan vara allvarlig. Förhöjd kroppstemperatur är inte alltid ett sjukdomstecken. Vilda lekar kan få temperaturen att stiga även hos friska barn – därför är det bäst att mäta temperaturen efter en halvtimmes vila. Vätskebrist, för varma kläder eller vistelse i direkt solsken kan också leda till en tillfällig temperaturökning. Detta gäller framför allt spädbarn som har sämre temperaturreglering och lätt påverkas av omgivande temperatur.

Feberkramper

I sällsynta fall kan feber utlösa feberkramper, oftast hos barn mellan 1 och 3 år. Kramperna kan uppstå när temperaturen stiger kraftigt i början av sjukdomsförloppet. Beroende på det enskilda barnet kan detta hända vid 38,5 °C eller först vid 40 °C.

Vad är symtomen på feberkramp?

Barnet förlorar medvetandet och spänner kroppen bakåt eller blir slappt. Armar och ben rör sig ryckvis och barnet vänder ofta upp ögonvitorna. Andningen upphör en kort stund och läpparna blir blåaktiga. Anfallet upphör som regel inom några minuter och barnet faller ofta i

sömn. Feberkramper kan upplevas som skrämmande för föräldrar, men är inte skadliga för barn. Man ska alltid söka vård första gången ett barn får ett krampanfall.

Vad kan du göra när ditt barn har feber?

- Erbjud barnet något att dricka med täta mellanrum.
- Titta efter tecken på uttorkning: insjunken fontanell (det mjuka området på babyns huvud), torr mun, insjunkna ögon, avsaknad av tårar och färre blöta blöjor än normalt.
- Klä inte barnet för mycket eller för lite; anpassa genom att ta på eller ta av om barnet har frossa eller svettas.
- Om barnet orkar, så kan det gärna vara uppe.
- Ta tempen morgon och kväll – skriv gärna upp resultatet så du kommer ihåg.
- Om barnet får hudutslag eller om du är orolig att ditt barn inte blir bättre kan du kontakta vårdcentralen för att få råd.

När ska du kontakta vården?

Ditt barn kan behöva bli undersökt av läkare om det har feber och:

- Är sex månader eller yngre
- Har ont i öronen
- Har svårt att svälja
- Har hudutslag
- Tecken på uttorkning (insjunknen fontanell)
- Är mycket trött eller dåsig
- Febern inte försvinner inom 4 dagar

Sök vård direkt på akutmottagning:

- Om barnet kräks våldsamt och inte kan behålla någon vätska
- Om barnets nacke verkar stel eller styv
- Om ditt barn har svårt att andas
- Om du har svårt att få kontakt med ditt barn
- Om ditt barn har feberkramper för första gången



Tips:

Ett barns normala kroppstemperatur varierar mellan 36,5 och 37,5 grader. Kroppstemperaturen stiger under dagens lopp och är ofta 0,5 grader högre på kvällen. Detta gäller inte spädbarn, där den nästan är konstant. Ett barn har feber när temperaturen är 0,5 grader högre än normalt.



Vård av sjukt barn

Ett sjukdomsdrabbat barn behöver omsorg, uppmärksamhet och kärlek. Det är därför viktigt att du tar dig tid att mysa, läsa eller hålla handen. Gosa gärna med ditt barn mer än vanligt, när det ligger i sjuksängen.

Mat och dryck

Vid sjukdom har barnet oftast dålig aptit. Erbjud därför små men täta måltider. Vid korta sjukdomsperioder behöver du inte tänka så mycket på nyttig mat. Ge hellre barnet något det gillar, om alternativet är att det inte

äter något alls. Det viktigaste är att barnet får mycket att dricka. Om barnet inte äter är det extra viktigt att det får saft, juice eller cola som upprätthåller salt- och sockerbalansen.

Vård av ditt sjuka barn

Sjuka barn faller ofta tillbaka till gamla vanor. Kanske vill de ha napp eller använda blöja igen. Så länge ditt barn är sjukt, ska du inte ställa krav. Vänta med att gå tillbaka till de goda vanorna när sjukdomen är över.

Tips:

I sällsynta fall kan ett stillsamt sjukdomsförlopp leda till något allvarigare, så det är viktigt att vara uppmärksam på om barnets tillstånd försämras. För att följa sjukdomsförloppet kan du notera kroppstemperaturen varje gång du mäter den. Anteckna även hur mycket barnet dricker, om det kräks eller har diarré. Om barnet kissar flera gånger om dagen, får det tillräckligt med vätska.

Passning

Så länge ditt barn inte är friskt, har svårt att vara med i vanlig lek och andra aktiviteter och behöver extra tillsyn, ska det hållas hemma från förskola eller familjedaghem. Detta gäller även om barnet har en feberfri dag. Gränsen mellan sjuk till frisk kan vara svår att avgöra. Och om ditt barn kommer till förskolan utan att vara helt friskt, finns en risk att barnet – förutom att smitta de andra barnen – kan få komplikationer eller drabbas av en ny sjukdom.

Förslag på mat och dryck till sjuka barn

Feber

- Frukt i ätvänliga bitar, t.ex. banan som är lättsmält och ger vitaminer och mineraler.
- Soppa eller buljong med pasta är lättsmält och ger vätska.

Förkylning & hosta

- Varmt te med honung (honung ska inte ges till barn under ett år).
- "Varm lemonad" – färsk citronsaft utspädd med varmt vatten ger mycket C-vitamin.

Halsont, sväljsvårigheter

- Mjuk mat som är lätt att svälja, såsom yoghurt, pudding, mannagryns- eller risgrynsgröt, potatismos eller glass rekommenderas vid halsont och sväljsvårigheter.
- Om barnet har ont i halsen ska man undvika syrlig mat som kan irritera: citrusfrukter, bär och tomater.

Tips:

Kom ihåg att vila, vätska och kärlek är det bästa botet och Alvedon om det behövs

Barn och smärta

Barn upplever och reagerar olika på smärta beroende på ålder och tidigare erfarenheter. Du kan bedöma om ditt barn har ont, genom att vara uppmärksam på olika tecken.

Spädbarn (under 3 månader)

Spädbarn kan inte berätta var de har ont och i vilken grad. Du får prova dig fram för att komma på om barnet har ont eller om gråten beror på hunger, törst, en våt blöja, trötthet eller behov av kontakt. Om barnet fortsätter att gråta utan att kunna tröstas, så har det förmodligen ont.

Småbarn (3 månader–2 år)

Småbarn har i bästa fall bara några ord för att beskriva sin smärta. I många fall upplever deras omgivning dem bara som gnälliga och besvärliga. De uppträder oftast som om de inte har lust med något och vill inte leka.

Förskolebarn (2–6 år)

Barn i förskoleåldern kan berätta att de har ont, men de kan inte alltid lokalisera var smärtan är exakt. De säger oftast att de har ont i magen, även om det gör ont någon annanstans på kroppen.





Hur kan jag hjälpa mitt barn?

Hjälp ditt barn att hantera smärtupplevelsen genom att lyssna på det. Förklara att du kan se att det har ont och förstår att det är jobbigt – utan att vare sig bagatellisera eller överdramatisera ditt barns upplevelse.

Kontakta läkare

Kontakta läkare, vårdcentral eller akutmottagning om du är osäker på orsaken till ditt barns smärta. Det är viktigt att ta reda på om smärtan är farlig. Vid buksmärter, akuta eller tilltagande smärter ska du alltid kontakta läkare.

Tips:

Smärta förekommer också vid sjukdomar såsom öroninflammation. Var särskilt uppmärksam på att ett litet barn som inte vill ligga ner och vaknar gråtande ur sin sömn, kan ha ont i öronen. Detta gäller framför allt om barnet också har en förkylning.

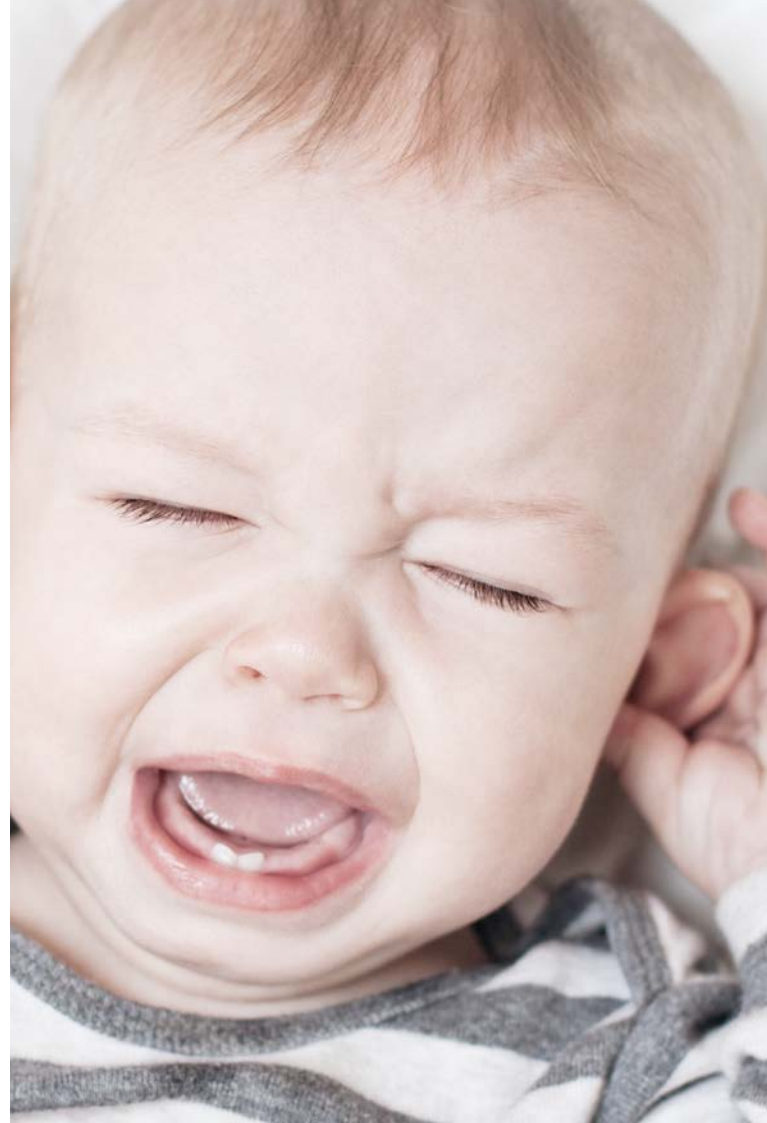
Vanliga smärtsituationer

Smärta är en obehaglig fysisk (eller känslomässig) upplevelse. Det finns inget sätt att objektivt mäta smärta. All smärta är individuell. Bara den som upplever smärta, kan veta hur det känns och hur ont det gör.

Smärta fyller en livsviktig funktion eftersom den talar om och varnar oss för att något är skadat eller håller på att skadas i kroppen.

Ett barn upplever smärta lika intensivt som en vuxen. Det finns forskning som visar att spädbarn förmodligen känner ännu mer smärta jämfört med vuxna. Under uppväxten är det naturligt att barnet kommer att uppleva olika former av smärta. På följande sidor beskriver vi några vanliga smärtsituationer hos barn.

- Ont i öronen
- Huvudvärk
- De första tänderna
- Växtvärk



Ont i öronen

Det är vanligt att små barn får ont i öronen. Smärtan kommer ofta i samband med en förkylning. Det kan vara svårt att veta om ditt barn har ont i öronen på grund av en förkylning eller om det är frågan om en mer allvarlig infektion i örat, eftersom symtomen kan vara lika.

Symtom

- Barnet är irriterat och skriker mycket
- Barnet drar eller gnuggar mot sina öron
- Barnet klagar på smärta
- Feber

Vad kan du göra när ditt barn har ont i öronen?

Oftast går smärtan och värken i öronen över av sig själv, men det kan vara nog så plågsamt. Det finns några saker du kan göra för ditt barn.

- Smärtan minskar om huvudet hålls högt. Hög huvudändan på sängen med extra kuddar. Spädbarn kan du ha i bärsele eller i en babysitter
- Ett smärtstillande receptfritt läkemedel, som Alvedon, kan sänka febern och lindra smärtan. Ta kontakt med barnvårdscentral eller läkare om barn under 3 månader ska behandlas.
- Näsdroppar eller nässpray kan minska svullnaden och nästäpan

När ska du söka vård?

Det är viktigt att en läkare får undersöka ditt barn om symtomen inte går över inom 2–3 dygn. En öroninfektion som inte blir behandlad kan leda till sprucken trumhinna och hörselnedsättning. Ibland kan barn behöva behandlas med antibiotika i flera omgångar för att bli av med infektionen.

Vätska i mellanörat

Ihållande öroninfektioner kan leda till att det byggs upp vätska i mellanörat. Barnet kan behöva genomgå en operation där ett litet plaströr sätts in i trumhinnan så att luft kan komma in. Detta förbättrar hörseln och kan även förhindra framtida infektioner.

Tips:

Många gånger kan man prova att försöka avleda barnet och få det att tänka på annat. Musik, såpbubblor, gosedjur, film eller dataspel.

Huvudvärk

Barn kan också få huvudvärk. Hos små barn kan den uppstå i samband med en sjukdom eller virusinfektion. Hos äldre barn kan den även bero på upphetsning, anspänning, stress eller problem med synen.

Vad kan du göra när ditt barn har huvudvärk?

Vid lindrig huvudvärk kan du låta ditt barn vila där det är tyst och mörkt med en sval fuktig handduk över pannan. Om huvudvärken kvarstår, kan du ge ett receptfritt smärtstillande läkemedel, till exempel Alvedon.

Vissa former av huvudvärk kan vara tecken på något mer allvarligt. Om ditt barn har svår eller återkommande huvudvärk, eller har huvudvärk med feber, sjukdomskänsla, dåsighet eller kräkningar – kontakta 1177 Vårdguiden eller vårdcentralen.

De första tänderna

Barn kan få sina första tänder alltifrån tre till femton månaders ålder, men oftast kommer de mellan fyra till nio månaders ålder. Besvären kan dock starta innan dess.



Tecken på att barnet får tänder:

- Rosiga, blossande kinder
- Dreglar mer
- Tuggar på allt
- Ömt och svullet tandkött
- Irritabilitet
- Störd sömn
- Dålig aptit
- Lös avföring
- Feber

Vad kan du göra som lindrar?

- Gnugga barnets ömma tandkött försiktigt med ett finger.
- Ge ditt barn en tuggring – antingen en mjuk i gummi eller en som kylas i kylskåp
- Om du tror att barnet har ont, kan du ge ett receptfritt smärtstillande läkemedel enligt rekommendationen utifrån ditt barns ålder
- Undvik hårda och kantiga leksaker som kan skada tänder och tandkött

Växtvärk

Växtvärk är en återkommande värk, oftast i benen och är vanligast bland förskolebarn. Värken brukar komma på kvällen och kan göra att barnet vaknar av att det gör ont. Vad som orsakar växtvärk är fortfarande okänt. Det kan vara bra att veta att växtvärk är ofarligt, även om den är nog så påfrestande.

Vad är symtom på växtvärk?

Barnet kan klagat över värk i underbenet när det ska sova på kvällen. Värken sitter ofta på framsidan, i vaden och kring knäleden. Om barnet somnar vaknar det ofta efter ett par timmar. Det syns ingen svullnad eller värmeökning, utan allt verkar normalt. En del barn kan även få "kramp" eller sendrag i vaden eller foten.

Vad kan du göra när ditt barn har växtvärk?

- Uppmärksamma barnet och ge tröst
- Massera gärna benen
- Hålla dem varma, med ett par varma strumpor eller en filt
- Om värken är svår kan du prova att ge barnet ett receptfritt smärtstillande läkemedel, till exempel Alvedon

När ska du söka vård?

- Om värken ökar och om barnet har värk även på dagen
- Om barnet har svårt att gå, haltar eller en led blir svullen och varm
- Om värken är i endast ena benet eller alltid på samma ställe

Detta kan vara tecken på att värken beror på något annat än växtvärk.

Tips:

Lyssna och visa förståelse för ditt barns smärta.

Om ditt barn behöver medicin

Ibland kan ditt barn behöva få medicin. En del läkemedel kan köpas receptfritt, medan andra bara kan fås på recept från läkare. Du ska aldrig ge ditt barn medicin som har blivit utskrivet till någon annan. Inte ens om medicinen har skrivits ut till ett syskon eller jämnårigt barn. Om du ger ditt barn medicin är det viktigt att du följer läkarens rekommendation och läser bipacksedeln som följer med i förpackningen.

Medicin till barn

En del läkemedel är utvecklade speciellt för barn och finns i olika läkemedelsformer och smaker så att valet av medicin kan anpassas till det enskilda barnet. Ta kontakt med barnvårdscentral eller läkare om barn under 6 månader ska behandlas. (För behandling med Alvedon gäller barn under 3 månader.) På nästa sida beskrivs några läkemedelsformer och hur de kan ges till barn.

Kontakta läkare

Kontakta läkare om symtomen inte försvinner efter ett par dagar, trots behandling. Om ditt barn får utslag eller om det på annat sätt verkar som om det inte tål medicinen, ska du genast avbryta behandlingen och kontakta en läkare, för att få barnets reaktion undersökt.

Vad är Alvedon (paracetamol)?

Alvedon innehåller paracetamol och är avsett för behandling av smärta. Du ska aldrig ge ditt barn smärtstillande läkemedel, om du inte vet varför det har ont. Ta kontakt med barnvårdscentral eller läkare om barn under 3 månader ska behandlas. Alvedon verkar även febernedsättande.

Alvedon kan köpas receptfritt och finns i olika styrkor som suppositorier (stolpiller), oral lösning och munsönderfallande tableter (smälttabletter). Från 15 kg (ca 3 år) kan man även ge vanliga 500 mg tableter som man då delar, följ doseringsanvisning.

Till höger finns en guide till vad du kan välja beroende på situation och barnets tillstånd.

Suppositorier och oral lösning rekommenderas till mindre barn. Suppositorier kan ibland vara lättare att ge, men större barn kan tycka att det är obehagligt. Om ditt barn är illamående och kräks, kan suppositorier vara en fördel. Rådgör med läkare eller sjuksköterska om vilken medicin som kan vara bäst för ditt barn. Kom ihåg att mängden smärtstillande medicin ska anpassas efter ditt barns kroppsvikt och ålder.

Tips:

Vill du ge ditt barn något lindrande kan du prova med Alvedon. Alvedon lämnar barnets mage opåverkad. Kom ihåg att läsa igenom bipacksedeln noggrant och att alltid dosera enligt anvisningarna.



Oral lösning

– Från 5 kg (ca 3 mån)

- Enkelt att anpassa dosen efter barnets vikt
- Doseras med doseringsspruta som finns i förpackningen
- Smak av skogsbrår



Suppositorier

– Från 5 kg (ca 3 mån)

- Enkelt att ge till små barn
- Bra när barnet har svårt att svälja
- Bra alternativ vid illamående och kräkningar
- Förs in med den trubbiga änden först



Munsönderfallande tablett

– Från 15 kg (ca 3 år)

- Smälter på tungan (för barn över 6 år)
- Inget vatten behövs
- Jordgubbssmak

Tabletten ska inte tuggas. För barn under 6 år ska tabletten lösas i en sked vatten innan den ges till barnet. Tabletten kan även lösas i ca ½ glas vatten.

Hur ger du barnet medicin?

Det är viktigt att du är bestämd och ser till att barnet får i sig medicinen även om det protesterar. Detta gäller framför allt om medicinen ordinerats av läkare. Förbered ditt barn innan och ge barnet beröm när det har tagit sin medicin. Om du inte kan få medicinen i barnet, kan du fråga om råd på apoteket eller hos en sjuksköterska eller läkare.

Flytande medicin

Kan blandas i lite koncentrerad saft för att dämpa smaken. Blanda aldrig medicin i stora mängder vätska. Risken finns att det sjuka barnet inte dricker allt, och därmed inte får i sig all medicin. Ha eventuellt något som smakar gott till hands att skölja med efteråt. Blanda aldrig medicin i maten, eftersom det finns en risk att barnet får avsmak för maten. Om barnet spottar ut medicinen direkt ska en ny dos ges. Om barnet kräks efter en halvtimme ska ingen ny dos ges. Om barnet kräks efter 15 minuter ska vanligen en halv dos ges.

Tips:

Du ska aldrig agera som om medicin är godis, även om ditt barn upplever att det smakar gott. Detta kan öka risken för en förgiftningsolycka.

Till spädbarn är det enklast att ge barnet medicin om det sitter eller ligger i ditt knä. Ta eventuellt hjälp av någon annan. Med en doseringsspruta, som finns på apoteket, kan flytande läkemedel sprutas in i munnen mot kindväggen. Genom att låta medicinen flyta från sidan ner i halsen, minskar risken att barnet sätter i vrångstrupen och hostar upp medicinen.

Förklara för ditt barn att medicinen hjälper det att bli friskt, så att barnet förstår varför medicinen behövs.



Suppositorier till de minsta

Suppositorier (stolpiller) ges lättas till små barn om de ligger på rygg med böjda ben. Större barn bör ligga på vänster sida med böjda ben. Om det är svårt att föra in suppositoriet, kan den fuktas med ljummet vatten. För in suppositorien med den platta änden först och håll ihop skinkorna ett ögonblick efteråt, för att minska risken att den glider ut igen.

Munsönderfallande (smältablett) från 3 år

När barnet blir lite större är en smältablett ofta ett bra alternativ. Tabletten ska smälta på tungan och har då en smak av jordgubb. Är enkel att dosera både nattetid när barnet ligger ner och om man är på resande fot. Om tabletten tuggas smakar den illa. Till barn som har svårt att låta den smälta på tungan kan du då låta tabletten smälta i en sked med vatten innan dosering.

Tips:

Förvara alltid läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Doseringstabell barn

10–15 mg/kg kroppsvikt var 4–6 timme högst 4 gånger per dygn.

Vikt	Ålder ca	Alvedon suppositorier	Alvedon oral lösning	Alvedon munsönderfallande	Max dygnsdos
5 kg	3 mån	1 st 60 mg	2,5 ml	–	300 mg/ 12,5 ml
7 kg	6 mån	1 st 60 mg	3,5 ml	–	420 mg/ 17,5 ml
10 kg	1 år	1 st 125 mg	5 ml	–	600 mg/ 25 ml
15 kg	3 år	1 st 250 mg	7,5 ml	1 st 250 mg	900 mg/ 37,5 ml
20 kg	5 år	1 st 250 mg	10 ml	1 st 250 mg	1,2 g/ 50 ml
25 kg	7 år	1 st 250 mg	12,5 ml	1 st 250 mg	1,5 g/ 62,5 ml
30 kg	9 år	1–2 st 250 mg	15 ml	1–2 st 250 mg	1,8 g/ 75 ml
över 40 kg	12 år	1–2 st 500 mg	20 ml	1–2 st 500 mg	2,4 g/ 100 ml

OBS! Högre doser än de rekommenderade innebär risk för mycket allvarlig leverskada.

Om ditt barn fått i sig för stor dos Alvedon kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel 112). Det finns risk för leverskada även om man mår bra. För att förhindra eventuell leverskada är det viktigt att motgift sätts in av läkare så tidigt som möjligt.



Tips:

När ditt barn är sjukt, kan det ibland vara rörigt och svårt att komma ihåg förloppet. Skriv gärna upp vad som händer i en sjukdomsdagbok. Dina anteckningar är en bra hjälp om du behöver förklara vad som hänt för en läkare.

En guide för föräldrar om feber och smärta

De första 6 åren

I den här broschyren får du som förälder praktiska råd om feber och smärta hos barn. Framför allt riktar den sig till dig som har barn mellan 0–6 år. Du får tips på hur du själv kan ta hand om ditt sjuka barn – men även när du behöver söka hjälp hos sjukvården.

Är du osäker kan du alltid ringa 1177 Vårdguiden för råd, tel 1177 dygnet runt.

Alvedon 500 mg filmdragerad tablett, 24 mg/ml oral lösning, 60 mg, 125 mg, 250 mg suppositorier, 250 mg munsönderfallande är smärtlindrande och febernedsättande läkemedel med paracetamol. Läs bipacksedeln noggrant. Högre doser än de rekommenderade medför risk för mycket allvarlig lever-skada. Använd inte Alvedon till barn under 12 år i mer än 2 dygn om inte läkare förskrivit annat. GlaxoSmithKline Consumer Healthcare AB, tel. 020-10 05 79. Varumärken ägs av eller licensieras till GSK-koncernen. ©2019 GSK-koncernen eller dess licensgivare.

CHSE/CHALV/0007/19 Maj 2019

